CAMMINIAMO*INSIEME*
NOVEMBRE 2026

Care Amiche, cari Amici,
facciamo insieme quattro passi di salute.
Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 6 NOVEMBRE
GALLERIE DI TORINO E GHIACCIAIA DI PALA-FUKSAS

Ritrovo alle 10 sotto i portici di via Roma all'angolo di via Santa Teresa. Si attraversa la Galleria San Federico e camminando per via Bertola e via Principe Amedeo si giunge in piazza Carlo Alberto. Da qui si imbocca la Galleria Subalpina. Quindi si attraversa piazza Castello e percorrendo via Palazzo di Città si giunge in via Milano. Percorso un breve tratto di via della Basilica si entra nella Galleria Umberto I. Oltre la Galleria si passa vicino la Porta Palatina, si attraversa corso Regina Margherita per giungere al Pala-Fuksas che oltre gli stand mercatali contiene una antica ghiacciaia. La camminata termina dopo la visita della ghiacciaia e del PalaFuksas. Sviluppo totale circa 3 km..

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 5 novembre sulla chat o al n. 3392431388 di Renato.

VENERDI'13 NOVENBRE
DUE RIVE SUD DEL PO

Ritrovo ore 9.50 : Ponte Sassi, riva sinistra orografica del Po (lato Lungo Po Antonelli).
Per iniziare si percorre Lungo Po Antonelli. Oltrepassato il Ponte Regina Margherita si raggiunge Parco Michelotti, cominciando a costeggiare la riva destra del Po nello splendore dei ginkgo biloba. Invertendo la direzione si passa sotto Ponte Regina Margherita, e percorrendo viale Michelotti, oltrepassato il monumento e il giardino dedicato a Fausto Coppi, dopo le 12 circa si torna Ponte Sassi.
Prenotazioni e disdette entro le 19 di giovedì 12 novembre sulla chat o a Renato n. 3392431388.

VENERDI' 20 NOVEMBRE
COLLE DEI CAPPUCCINI

Ritrovo ore 9.50: Ponte Vittorio Emanuele I-lato Murazzi. Attraversato il ponte si supera piazza della Gran Madre, si prosegue per via Bonsignore, via Gioannetti e Salita al C.A.I. giungendo al belvedere del monte. Dopo una breve visita alla Chiesa di S. Maria del Monte si rientra a ponte Vittorio Emanuele I da via Maresciallo Giardino.. Rientro per le ore 12 al Ponte Vittorio Emanuele I, avendo camminato all'aperto per circa 3,5 km.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 19 novembre sulla chat o a Renato n.. 3392431388.

VENERDI' 27 NOVEMBRE
PARCO COLLETTA

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington - Lungo Dora Colletta
Itinerario: passeggiata nel parco - Sviluppo totale Km. 6 circa – Rientro ore 12,30 circa.
Prenotazioni e disdette entro le19 di giovedì 26 novembre sulla chat o al n. 3392431388 di Renato.

Ricordati di consultare il sito www.compagniadeimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2026 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.