

**CAMMINIAMO INSIEME
SETTEMBRE 2026**

Care Amiche, cari Amici,
facciamo insieme quattro passi di salute.
Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 4 SETTEMBRE
VACANZA**

**VENERDI' 11 SETTEMBRE
VACANZA**

**VENERDI' 18 SETTEMBRE
LE DUE RIVE DEL PO TRA PONTE BALBIS E LA PASSERELLA CICLOPEDONALE**

Ritrovo ore 9.50 angolo corso Massimo d'Azeglio/corso Bramante, vicino al PAM.
Itinerario: attraversato c.so D'Azeglio si scende verso il Po. Si passa sotto ponte Balbis e camminando per viale Thaon di Revel, sempre costeggiando la riva sinistra del Po si raggiunge la Passerella Ciclopedonale e corso Moncalieri. Costeggiando la riva dx, quando possibile, o camminando per c.so Moncalieri, si torna a ponte Balbis. Conduce Ezio Gorla e quindi qualche particolarità non mancherà. Sviluppo totale a/r km 7 circa. Rientro verso 12,30.
Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 17 sulla chat o al n.3392431388 di Renato, solo se non è possibile comunicare sulla chat.

VENERDI' 25 SETTEMBRE

Da Parco Colonnetti al Boschetto di Nichelino

Ritrovo alle 9,50 alla fermata del 43 sita all'angolo del parco in corrispondenza dell'incrocio tra via Onorato Vigliani e via Emanuele Artom. Anche il 14 ha una fermata nei pressi, ma in via Pio VII. Si attraversa parco Colonnetti, si passa davanti al Museo della Bela Rosin, si costeggia e poi si oltrepassa il torrente Sangone, si attraversa il Boschetto di Nichelino fino a via Pracavallo. Al ritorno visita dei resti del Castello di Mirafiori. La camminata terminerà in via Panetti 1, dove, alla Locanda nel Parco, chi vuole potrà pranzare.
Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 24 sulla chat o al n. 3392431388 di Renato.

Ricordati di consultare il sito www.compagniadimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2026 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.