

## **CAMMINIAMO INSIEME APRILE 2026**

Care Amiche, cari Amici,

*facciamo insieme quattro passi di salute.*

*Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.*

### **VENERDI' 3 APRILE VACANZA**

### **VENERDI' 10 APRILE PARCO COLLETTA**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington - Lungo Dora Voghera

Itinerario: passeggiata nel parco -Sviluppo totale Km. 6 circa –Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 9 sulla chat o al n. 3392431388 di Renato.

### **VENERDI' 17 APRILE**

#### **SAN MAURO-TORINO (Curva delle Cento lire/ponte sul canale e sul Po)**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte Vecchio) SAN MAURO, sponda orografica sx del fiume Po, vicino al chiosco della SMAT- (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 15 circa.

Inizialmente si risale la sponda sx del Po, si costeggia il canale Bertolla con vista sull' Isolone Bertolla, si oltrepassa la centrale idroelettrica dell' IREN, si percorre la rampa pedonale della curva delle Cento Lire, oltrepassando prima il canale e poi il Po, si entra nel Parco del Meisino. Alla Bocciofila del Meisino è previsto una sosta lunga per il pranzo. Dopo il pranzo si riprende il cammino, si attraversa l'Oasi (!) del Bajno e sempre costeggiando la sponda dx si torna al Ponte Vecchio. Sviluppo totale km. 8 circa.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 16 sulla chat o al n. 3392431388 di Renato.

### **VENERDI' 24 APRILE**

#### **DA PONTE BALBIS ALLA PASSERELLA CICLOPEDONALE SUL PO**

Ritrovo ore 9.50 angolo corso Massimo d'Azeglio/corso Bramante, vicino al PAM.

Itinerario: attraversato c.so D'Azeglio si scende verso il Po. Si passa sotto ponte Balbis e camminando per viale Thaon di Revel, sempre costeggiando la riva sinistra del Po si raggiunge la Passerella Ciclopedonale e corso Moncalieri. Costeggiando la riva dx, quando possibile, o camminando per c.so Moncalieri, si torna a ponte Balbis. Sviluppo totale a/r km 6 circa. Rientro ore 12,30 circa.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 23 sulla chat o al n.3392431388 di Renato.

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniademeiglioinsieme.com](http://www.compagniademeiglioinsieme.com), non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2026 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**