

CAMMINIAMO INSIEME SETTEMBRE 2025

Care Amiche, cari Amici,

facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 12 SETTEMBRE

PARCO COLLETTA

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington - Lungo Dora Voghera

Itinerario: passeggiata nel parco - Sviluppo totale Km. 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le 19 di giovedì 10 settembre sulla chat o al cell. 339 243 1388

VENERDI' 19 SETTEMBRE

Dal VALENTINO alle VALLERE

Ritrovo ore 9.50 Ponte Balbis (lato Corso Massimo d'Azeglio vicino al PAM)

Itinerario: attraversato c.so D'Azeglio si scende verso il Po. Si passa sotto ponte Balbis e camminando per viale Thaon di Revel, sempre costeggiando la riva sinistra del Po si raggiunge il Parco delle Vallere. Sviluppo totale a/r km 8 circa. Rientro ore 12,30 circa

Prenotazioni e disdette entro le 19 di giovedì 18 settembre sulla chat o al cell. 339 243 1388

VENERDI' 26 SETTEMBRE

Da Parco Colonnetti al Boschetto di Nichelino

Ritrovo alle 9,50 alla fermata del 43 sita all'angolo del parco in corrispondenza dell'incrocio tra via Onorato Vigliani e via Emanuele Artom. Anche il 14 ha una fermata nei pressi, ma in via Pio VII. Si attraversa parco Colonnetti, si passa davanti al Musoleo della Bela Rosin, si costeggia e poi si oltrepassa il torrente Sangone, si attraversa il Boschetto di Nichelino fino a via Pracavallo. Rientro al punto di ritrovo alle ore 12 circa. Sviluppo totale a/r circa 6 km. Al ritorno chi non ha i minuti contati potrà visitare il Mausoleo della Bela Rosin, per questo portare la tessera musei.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 25 settembre sulla chat o al cell. 339 243 1388

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2025 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.