

**“Alla Terza · Esperienze Musicali per la Terza Età” è un progetto pensato per le persone che abitano la società odierna, caratterizzata da un notevole allungamento dell’aspettativa di vita.**

**Il progetto intende offrire un contributo al miglioramento della qualità della vita nella terza fase dell’esistenza incoraggiando a generare ancora sviluppo, crescita personale e collettiva, stimolando la vitalità e la capacità di provare e trasmettere sentimenti.**

**La musica arriva a fibre profonde del nostro sistema neurologico, aiuta a sviluppare la fantasia e la memoria e, in quanto disciplina, contribuisce al mantenimento della coordinazione motoria e della capacità di concentrazione.**

**Ma soprattutto suonare, cantare e muoversi a tempo ci restituisce bellezza, offre energia vitalizzante e produce un salutare benessere psicofisico. La sua pratica offre un contributo prezioso al miglioramento della qualità della vita nella terza fase dell’esistenza: un miglioramento che può riflettersi su tutta la comunità.**

**Da ciò nasce l’idea di accompagnare le persone in un percorso di recupero di antiche passioni ovvero alla scoperta di nuove, creare momenti e luoghi di incontro, promuovere attività in grado di consentire ad ognuno di prendersi cura di sé e al contempo degli altri. “Alla Terza” si propone di offrire percorsi di studio di uno strumento e lezioni di musica d’insieme.**

**Per farlo scambia i ruoli, lasciando che siano i più giovani a guidare e utilizza il linguaggio musicale per tessere un dialogo profondo tra le nuove generazioni, ricche di idee innovative, e le più mature, portatrici di esperienza e memoria.**

**Il progetto nasce dalla collaborazione dell’Associazione Be Mole con la Fondazione Opera Munifica Istruzione, dalla volontà di unire esperienze e competenze acquisite sul campo nei diversi anni di attività per realizzare e offrire al territorio un’occasione di sviluppo e ai cittadini una nuova opportunità di crescita.**

## Il percorso “Alla Terza” parte ad ottobre 2024

Corsi di: Violino, Violoncello, Flauto traverso, Sax, Chitarra, Pianoforte, Percussioni.

Il corso comprende lezioni individuali dello strumento prescelto e lezioni collettive di: Teoria e Solfeggio, Armonia, Musica d’insieme, Fisioterapia e Coordinazione.

Per accedere ai corsi non è richiesto alcun titolo di studio d’ingresso, l’interessato/la farà unicamente una prova di orientamento.

Il percorso prevede tre livelli in base alle competenze possedute:

- **Livello base:** per i neofiti e coloro che sono in possesso solo dei primi rudimenti.
- **Livello intermedio:** per coloro che hanno studiato uno strumento o vissuto un’esperienza musicale duratura.
- **Livello avanzato:** per i diplomati o quanti abbiano comunque mantenuto un rapporto costante con lo strumento.

“Alla Terza” seguirà il calendario di un tradizionale anno accademico (ottobre/maggio) e prevede verifiche di medio periodo e di fine corso. I corsi sono strutturati in due anni e ogni anno è diviso in due quadrimestri. Ad ogni livello completato con le verifiche richieste verrà rilasciato un attestato: “L’Alloro” (Alloro di bronzo / Alloro d’argento / Alloro d’oro).

L’interessata/o può iscriversi a un quadrimestre o a un anno intero. Il completamento del percorso è però biennale.

Per ogni quadrimestre sono previste:

- lezioni di strumento della durata di 45 minuti
  - lezioni di gruppo della durata di un’ora
- Le lezioni avranno cadenza settimanale.

Durante l’anno accademico sono previste **masterclass** a tema. Questi appuntamenti una tantum non sono obbligatori ma riconoscono un attestato di partecipazione che si aggiunge ai giudizi dei docenti per una valutazione.

I corsi si svolgono presso i locali di Fondazione OMI, via San Massimo 21, Torino.

**Corso di iscrizione comprensivo di lezioni individuali e di gruppo: 250 euro l’anno. Le masterclass richiedono un contributo aggiuntivo di 10 euro ciascuna.**

## MODULO RACCOLTA DATI

Hai mai suonato  
o desiderato suonare uno strumento?

Sei interessata/o a saperne di più?

Vuoi partecipare a un Open Day  
“Alla Terza”?

Lasciaci i tuoi dati,  
ci terremo in contatto reciprocamente.

Nome

Cognome

Indirizzo email

Numero telefonico

Strumento a cui sei interessata/o

Eventuali esperienze musicali fatte

Leggi l’informativa, presa visione dell’informativa

sul trattamento dei dati personali riportata sul sito:

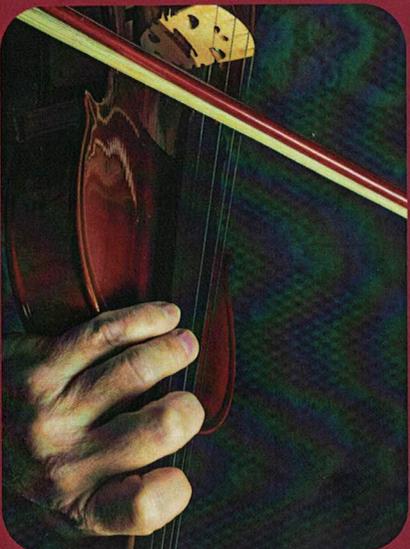
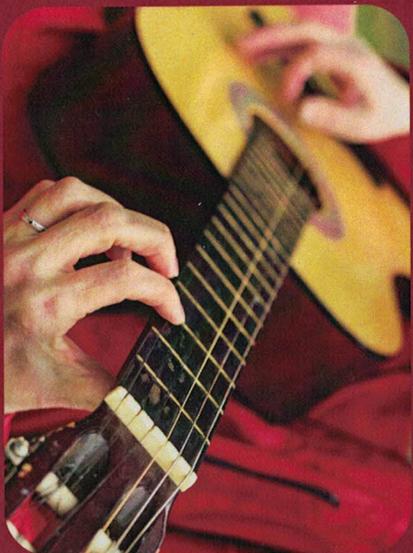
<https://www.operamunificainstruzione.it/1383/privacy>

esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali che lo/lo riguardano, per le finalità e con le modalità indicate nell’informativa.

consenso

data

firma leggibile



# ALLA TERZA

ESPERIENZE MUSICALI PER LA TERZA ETÀ

progetto realizzato da:



Fondazione Opera Municipale Istruzione  
10123-Torino - via S. Massimo, 21  
tel. 011 817 8968 | email: [info@operamunicipalistruzione.it](mailto:info@operamunicipalistruzione.it)  
[operamunicipalistruzione.it](http://operamunicipalistruzione.it)

# ALLA TERZA

ESPERIENZE MUSICALI PER LA TERZA ETÀ



ESPERIENZE MUSICALI PER LA TERZA ETÀ