

CAMMINIAMO INSIEME
Maggio 2024

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 3 MAGGIO

VACANZA

VENERDI' 10 maggio

PASSEGGIATA DAL PARCO DELLA PELLERINA AL CASTELLO DI LUCENTO

Ritrovo alle ore 9,50 in c.so Appio Claudio 110. Percorrendo il viale dei Tigli si oltrepassa la Dora Riparia, si percorre un tratto di c.so Regina Margherita. Il corso si attraversa al semaforo e si imbuca il viottolo che introduce nel parco di via Calabria che porta al Castello di Lucento e alle anse della Dora.

Sviluppo totale a/r km. 7 circa, rientro alle 12 circa al punto ritrovo.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 9 maggio sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

VENERDI' 17 Maggio

Visita all'Orto Botanico

Ritrovo ore 9,45 all'ingresso dell'Orto Botanico Viale Pier Andrea Mattioli 25. La visita comincerà alle 10 e durerà due ore. Ingresso libero ma saremo accompagnati da una guida che sarà utile per riconoscere la varietà delle piante che vedremo. Il costo della guida è di 80 €. Sarà anticipato dal nostro tesoriere, che noi rimborseremo dividendo la quota tra i partecipanti. Al momento non è possibile definire la quota pro-capite, che si prevede comunque contenuta.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 16 maggio sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

VENERDI' 24 Maggio

Da Parco Colonnetti al Boschetto di Nichelino

Ritrovo alle 9,50 alla fermata del 43 sita all'angolo del parco in corrispondenza dell'incrocio tra via Onorato Vigliani e via Emanuele Artom. Anche il 14 ha una fermata nei pressi, ma in via Pio VII. Si attraversa parco Colonnetti, si passa davanti al Musoleo della Bela Rosin, si costeggia e poi si oltrepassa il torrente Sangone, si attraversa il Boschetto di Nichelino fino a via Pracavallo. Rientro al punto di ritrovo alle ore 12 circa. Sviluppo totale a/r circa 6 km. Al ritorno chi non ha i minuti contati potrà visitare il Mausoleo della Bela Rosin, per questo portare la tessera musei.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 23 maggio sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

VENERDI 31 maggio

VACANZA

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2024 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.