

**CAMMINIAMO INSIEME
APRILE 2024**

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI 5 APRILE
PASSEGGIATA DALLA CASERMA MONTEGRAPPA
A VILLA AMORETTI**

Ritrovo alle ore 9,50 in c.so IV Novembre,3 vicino alla garitta della caserma. Il 10 ferma nei pressi, non lontano il 5, il 64 e il 66. Attraverseremo il parco Cavalieri di Vittorio Veneto "Piazza d'Armi" e dopo aver costeggiato lo stadio Olimpico "Grande Torino" giungeremo a Parco Rignon.

Sviluppo totale andata/ritorno circa 6 km circa - Rientro alle ore 12.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 4 aprile sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

**VENERDI' 12 APRILE
PARCO LEOPARDI**

Ritrovo ore 9.50 Corso Moncalieri 147

Itinerario : passeggiata nel parco

Sviluppo totale a/r km 8. Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 di giovedì 11 aprile sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

**VENERDI' 19 APRILE
GLICINE IN FIORE AL PARCO DELLA MEZZALUNA**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte vecchio) SAN MAURO – lato sponda orografica sx del Po nei pressi del punto acqua SMAT (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 12 circa

Sviluppo totale a/r km. 8 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 18 aprile sulla chat o a Renato cell. 339 243 1388

**VENERDI 26 APRILE
VACANZA**

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2024 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.