

**CAMMINIAMO INSIEME**  
**MARZO 2024**

Care Amiche, Cari Amici,

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 1 MARZO**

**PARCO DEL VALENTINO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Isabella (Lato Corso Dante)

Itinerario Ponte Isabella – Foce Fiume Sangone a/r km 8 circa – Rientro ore 12

Prenotazioni a Rossana Cell,. 347.4134.728 su WA

**VENERDI 8 MARZO**

**ERBARIO dell'ORTO BOTANICO**

Ritrovo ore 9,45 all'ingresso dell'Orto Botanico Viale Pier Andrea Mattioli 25.

Ingresso 5 euro; 4 euro over 65; gratuito possessori Carta Musei

Visita guidata gratuita, numero massimo 15 partecipanti.

Capogita Gianna Mazzucco

Iscrizione obbligatoria a Rossana Cell. 347.4134.728 su WA

**VENERDI' 15 MARZO**

**PARCO DEL MEISINO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Sassi (Lato Viale Michelotti)

Itinerari Ponte Sassi-Parco Meisino-Spiaggetta del Meisino

Sviluppo totale a/r km 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI 22 MARZO**

**GITA A NOVARA visita alla mostra Boldini, De Nittis, e Les Italiens de Paris**

Capogita Gianna Mazzucco

Seguiranno dettagli

**VENERDI 29 MARZO**

VACANZA

*Un buon paio di scarpe, un abbigliamento comodo e via con la camminata che è un ottimo toccasana per il corpo e la mente.*

*Ricordati di consultare il sito [www.compagnadeimeglioinsieme.com](http://www.compagnadeimeglioinsieme.com)*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2024 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**

