CAMMINIAMO INSIEME OTTOBRE 2023

Care Amiche, Cari Amici,

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI 6 OTTOBRE

PARCO DELLA VENARIA – AutunnoInsieme

Ritrovo ore 10.,20 Borgo Castello raggiungibile con:

- Bus GTT Venaria Express fermata 472 Piazza Castello ore 9.10 – Porta Susa 9.17
- con la propria auto parcheggio al Ponte Verde, 10' a piedi si raggiunge Borgo Castello) –

(ATTENZIONE orari GTT da verificare, possono subire variazioni) Rientro ore 12 circa

Per chi fosse interessato festeggiare autunno *insieme* pranzo in cascina – (gradita prenotazione)

Rientro ore 16 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 5 ottobre a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI 13 OTTOBRE

VISITA AL TERMOVALORIZZATORE DI TORINO

Ritrovo ore 9.45 Via Gorini 50 – Torino – Linea GTT 74

La visita dura circa un'ora e mezza ed è gratuita.

Prenotazione (obbligatoria) **entro il 10 ottobre** presso Ilda Toffetti per telefono o per whatsapp: 3387540046.

VENERDI 20 OTTOBRE

PARCO COLLETTA

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington-lungo Dora Voghera

Itinerario: Ponte Washington-Parco Colletta - Ponte Amedeo VIII- Sviluppo totale Km. 8 circa –

Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 19 a Rossana Cell. 347.4134.72

VENERDI 27 OTTOBRE

BAGNA CAUDA

dobbiamo ancora effettuare alcune verifiche, pertanto mi riservo di confermarvi la data e il luogo nonché tutti gli altri dettagli.

Ricordati di consultare il sito www.compagniaeimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2023 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.