**CAMMINIAMO INSIEME
GIUGNO 2023**

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 2 GIUGNO

VACANZA

VENERDI' 9 GIUGNO

PARCO DEL VALENTINO-VALLERE

Ritrovo ore 9.50 Ponte Balbis (lato Molinette)

Itinerario: passeggiata nel parco - Sviluppo totale Km. 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 8 giugno a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI 16 GIUGNO

PASSEGGIATA CULTURALE

La costruzione della "diagonale" e gli edifici Novecenteschi nei pressi.

Ritrovo ore 9, 45 in piazza Solferino davanti al n. 11 "palazzo Ceppi" ora banca.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 15 giugno a Laura cell. 348.851.6551

VENERDI' 23 GIUGNO

PARCO CARRARA (Pellerina)

Ritrovo ore 9.50 Corso Appio Claudio N 110 Viale Principale dei Tigli (semaforo)

Itinerario : passeggiata nel parco Sviluppo totale a/r km 8 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 di giovedì 22 a Rossana Cell. 347.4134.728

Ricordati di consultare il sito www.compagniadimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2023 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.