

**CAMMINIAMO INSIEME  
MAGGIO 2023**

Care Amiche, Cari Amici

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 5 MAGGIO**

**VISITA ALLA MOSTRA DEI MAESTRI DELL'ARTE GIAPPONESE TRA '600 e '800**

Ritrovo ore 9.50 alla Promotrice delle Belle Arti – Viale Diego Balsamo Crivelli 11 – Torino – (interno Parco del Valentino) – Biglietto ridotto per i possessori della Tessera Musei -

**VENERDI' 12 MAGGIO**

**PASSEGGIATA CULTURALE**

**La città tra tardo Ottocento e primo Novecento “ Storicismo e Liberty”**

Ritrovo ore 9.50 Corso Vinzaglio angolo Via Cernaia

Sviluppo totale a/r 5 km circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 11 maggio a Laura Cell.348.851.6551

**VENERDI 19 MAGGIO**

**PARCO CARRARA (Pellerina)**

Ritrovo ore 9.50 Corso Appio Claudio N 110 Viale Principale dei Tigli ( semaforo )

Itinerario : passeggiata nel parco Sviluppo totale a/r km 8 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 di giovedì 18 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI' 26 MAGGIO**

**PARCO COLLETTA**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Washington - Lungo Dora Voghera

Itinerario: passeggiata nel parco - Sviluppo totale Km. 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 25 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniadimeglioinsieme.com](http://www.compagniadimeglioinsieme.com), non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2023 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**