

**CAMMINIAMO INSIEME  
APRILE 2023**

Care Amiche, Cari Amici

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI 7 APRILE  
VACANZA**

**VENERDI' 14 APRILE  
PASSEGGIATA CULTURALE**

**OLTRE LE MURA: il neoclassico al “Borgo Nuovo”**

Ritrovo ore 9.50 Piazza Vittorio Veneto angolo lungo Po Diaz

Sviluppo totale a/r 5 km circa – Rientro ore 12

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 13 aprile a Laura Cell. 348.851.6551

**VENERDI' 21 APRILE**

**PARCO LEOPARDI**

Ritrovo ore 9.50 Corso Moncalieri 147

Itinerario : passeggiata nel parco

Sviluppo totale a/r km 8 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 del 20 aprile a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI 28 APRILE**

**GLICINE IN FIORE AL PARCO DELLA MEZZALUNA**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte vecchio) SAN MAURO – lato sponda orografica sx fiume Po (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 12 circa

Sviluppo totale a/r km. 8 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 27 Aprile a Rossana Cell. 347.4134.728

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniadimeglioinsieme.com](http://www.compagniadimeglioinsieme.com), non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2022 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**