

**CAMMINIAMO INSIEME**  
**MARZO 2023**

Care Amiche, Cari Amici,

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 3 MARZO**

**PARCO DEL MEISINO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Sassi (Lato Viale Michelotti)

Itinerario Ponte Sassi-Parco Meisino-Spiaggetta del Meisino

Sviluppo totale a/r km 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 2 marzo a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI 10 MARZO**

**PASSEGGIATA CULTURALE**

**Gli episodi centrali dell'attività urbana nel secondo Settecento: Via Palazzo di Città e Via Dora Grossa (Garibaldi)**

Ritrovo ore 9.50 Piazza Palazzo di Città, monumento al Conte Verde

Sviluppo totale A/R km 5 circa – Rientro ore 12

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 9 marzo a Laura Cell. 348.851.6551

**VENERDI' 17 MARZO**

**GITA FUORI PORTA**

**CASTELLO DI MIRADOLO**

Ritrovo ore 8.45 in Corso Stati Uniti angolo Via Morosini

Per dettagli vedi scheda allegata

Prenotazioni entro martedì 28 febbraio alla segretaria Ilda TOFFETTI : 338.754.0046

**VENERDI 24 MARZO**

**PARCO DELLO ZOO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele I – lato Corso Casale (Gran Madre di Dio)

Itinerario : Parco dello Zoo – Parco Michelotti – Ponte Sassi – Rientro: Lungo Po Antonelli - lungo Po Niccolò Machiavelli – sviluppo totale km 8 circa – Rientro ore 12

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 23 marzo a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI 31 MARZO**

**PARCO DELLA VENARIA – PrimaveraInsieme**

Ritrovo ore 9.50 al Ponte Verde raggiungibile con la propria auto oppure con bus GTT Venaria

Express fermata piazza Castello ore 9,10, Porta Susa ore 9,17 – (ATTENZIONE orari da verificare, possono subire variazioni) Rientro ore 12 circa

Per chi fosse interessato festeggiare **primaverainsieme** pranzo in cascina – (gradita prenotazione) Rientro ore 16 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 30 marzo a Rossana Cell. 347.4134.728

*Un buon paio di scarpe, un abbigliamento comodo e via con la camminata che è un ottimo toccasana per il corpo e la mente.*

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniademeiglioinsieme.com](http://www.compagniademeiglioinsieme.com)*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2023 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**