

**CAMMINIAMO INSIEME
DICEMBRE 2022**

Care Amiche, Cari Amici,

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente

**VENERDI 2 DICEMBRE
PASSEGGIATA CULTURALE**

Il terzo ampliamento della città nel Settecento

Ritrovo ore 9.50 Piazza Savoia – sviluppo totale km 6 circa – Rientro ore 12

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 1 dicembre a Laura Cell. 348.851.6551

**VENERDI 9 DICEMBRE
PARCO DELLA RIMEMBRANZA**

Ritrovo ore 9.50 Strada Comunale San Vito Revigliasco 460- ex CRF- fermata 2118 bus Gtt 70

Itinerario : passeggiata nel parco Sviluppo totale a/r km 8 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 8 dicembre a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI 16 DICEMBRE
PARCO DELLO ZOO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele I – lato Corso Casale (Gran Madre di Dio)

Itinerario : Parco dello Zoo – Parco Michelotti – Ponte Sassi – Rientro: Lungo Po Antonelli - lungo Po Niccolò Machiavelli – sviluppo totale km 8 circa – Rientro ore 12

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 15 Dicembre a Rossana Cell. 347.4134.728

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito.

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2022 AL COSTO DI € 30 COMPRENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.

A Voi ed alle Vostre famiglie giungano i nostri più sinceri AUGURI DI UN SERENO NATALE E FELICE ANNO NUOVO.

