

**CAMMINIAMO INSIEME
NOVEMBRE 2022**

Care Amiche, Cari Amici,

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente

Venerdì 4 NOVEMBRE

PARCO LEOPARDI

Ritrovo ore 9.50 Corso Moncalieri 147

Itinerario : passeggiata nel parco Sviluppo totale a/r km 8 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 del 3 Novembre a Rossana Cell. 347.4134.728

Venerdì 11 NOVEMBRE

PASSEGGIATA CULTURALE

Il secondo ampliamento della città seicentesca: la Via Po

Ritrovo ore 9.50 Piazza Castello dietro Monumento Duca d'Aosta

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 10 novembre a Laura Cell. 348.851.6551

Venerdì 18 NOVEMBRE

PARCO CARRARA (Pellerina)

Ritrovo ore 9.50 Corso Appio Claudio 110

Itinerario: Parco Carrara – sviluppo totale a/r km. 8 circa - Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 17 novembre a Rossana Cell. 347.4134.728

Venerdì 25 NOVEMBRE

PARCO DEL MEISINO

Ritrovo ore 9.50 Ponte Sassi (Lato Viale Michelotti)

Itinerari Ponte Sassi-Parco Meisino-Spiaggetta del Meisino

Sviluppo totale a/r km 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 24 novembre a Rossana Cell. 347.4134.

Ricordati di consultare il sito www.compagnadeimeglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2022 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.