

**CAMMINIAMO INSIEME  
MAGGIO 2022**

Care Amiche, Cari Amici

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 6 MAGGIO**

**PARCO DI SAN VITO**

Ritrovo ore 9.50 Capolinea linea 73 – Fermata Bonsignore

Itinerario : passeggiata nel parco con osservazioni sugli alberi

Sviluppo totale a/r km 6 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 del 5 maggio a Ferruccio Cell 348.919.4864

Nel caso di cattive condizioni meteorologiche programma ( B ) .Lezione di Biologia Botanica tramite Piattaforma online ZOOM.

**VENERDI' 13 MAGGIO**

**GLICINE IN FIORE AL PARCO DELLA MEZZALUNA**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte vecchio) SAN MAURO – lato sponda orografica sx fiume Po (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 12 circa

Sviluppo totale a/r km. 8 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 12 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**GIOVEDI 19 MAGGIO**

**ORTO BOTANICO –**

Ritrovo ore 14.50 Viale Mattioli 25 – Torino

Ingresso gratuito possessori Abbonamento Musei – Euro 3 over 65

Visita guidata Euro 50 massimo 20 persone

Prenotazioni e disdette a Rossana entro le ore 19 del 5 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI' 20 MAGGIO**

**PARCO DELLA RIMEMBRANZA**

Ritrovo ore 9.50 Strada Comunale San Vito Revigliasco 460- ex CRF- fermata 2118 bus Gtt 70

Itinerario : passeggiata nel parco con osservazioni sugli alberi

Sviluppo totale a/r km 6 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 di giovedì 19 maggio a Ferruccio Cell. 348.919.4864

Nel caso di cattive condizioni meteorologiche programma ( B ) .Lezione di Biologia Botanica tramite Piattaforma online ZOOM.

**VENERDI' 27 MAGGIO**

**PARCO DELLA MANDRIA**

Ritrovo ore 9.50 al Ponte Verde raggiungibile con la propria auto oppure con bus GTT Venaria Express fermata piazza Castello ore 9,10, Porta Susa ore 9,17 – Rientro ore 12 circa.

Per chi fosse interessato pranzo in cascina – (gradita prenotazione) Rientro ore 16 circa

Sviluppo totale a/r 8 km circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 26 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

*Ricordati di consultare il sito [www.compagniademeiglioinsieme.com](http://www.compagniademeiglioinsieme.com), non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito*

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2022 AL COSTO DI € 30 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**