

CAMMINIAMO INSIEME APRILE 2022

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI 1 APRILE

PARCO DELLA MANDRIA – PrimaveraInsieme

Ritrovo ore 9.50 al Ponte Verde raggiungibile con la propria auto oppure con bus GTT Venaria Express fermata piazza Castello ore 9,10, Porta Susa ore 9,17 – Rientro ore 12 circa.

Per chi fosse interessato festeggiare **primaverainsieme** pranzo in cascina – (gradita prenotazione)

Rientro ore 16 circa

Sviluppo totale a/r 8 km circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 31 marzo a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI 8 APRILE

PARCO LEOPARDI

Ritrovo ore 9.50 Corso Moncalieri 147

Itinerario : passeggiata nel parco con osservazioni sugli alberi

Sviluppo totale a/r km 6 circa . Rientro ore 12,00 circa.

Prenotazione e disdette entro le ore 19 del 7 aprile a Ferruccio Cell 348.919.4864

Nel caso di cattive condizioni meteorologiche programma (B) .Lezione di Biologia Botanica tramite Piattaforma online ZOOM.

VENERDI 15 APRILE

VACANZE PASQUALI

VENERDI' 22 APRILE

SANTUARIO VICOMANINO

Ritrovo ore 9.50 davanti al podere "SAN RAFFAELE" dell'Ordine Mauriziano – Viale Torino - STUPINIGI

Itinerario: parco di Stupinigi – Santuario Vicomanino (possibilità di acquisto prodotti bio presso la cascina Vicomanino) – sviluppo totale a/r km. 8 circa

Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 21 aprile a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI 29 APRILE

Siamo in vacanza

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

Vi aspettiamo numerosi
Rossana e Ferruccio

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2022 AL COSTO DI € 30 COMPENSIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.

P.S: Vi raccomandiamo l'uso della mascherina, di mantenere il distanziamento sociale ed evitare assembramenti.