

CAMMINIAMOINSIEME
GIUGNO 2021

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

VENERDI' 4 GIUGNO

DAL PARCO DEL MEISINO A SAN MAURO

Ritrovo ore 9.50 strada del Meisino n. 81 interno

Itinerario: Parco del Meisino – San Mauro – sviluppo totale a/r km. 8 circa

Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 3 giugno a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI' 11 GIUGNO

PARCO DELLO ZOO

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele I – Corso Casale (Gran Madre)

Itinerario: Parco dello Zoo – Parco Michelotti – Ponte Sassi – Lunto Po Antonelli – Murazzi

Sviluppo totale a/r km 8 circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 del 10 giugno a Rossana Cell. 347.4134.728

VENERDI' 18 GIUGNO

PARCO DEL VALENTINO

Ritrovo ore 9.50 Ponte Umberto I C.so Vittorio-C.so Cairoli - Rientro ore 12 circa

Itinerario: Ponte Umberto I - Parco del Valentino - C.so Polonia – Passerella Fioccardo – sponda orografica dx fiume Po – Ponte Umberto I - Sviluppo totale a/r Km. 8 circa

Prenotazioni e disdette a Rossana entro le ore 19 di giovedì 17 giugno - Cell. 347.4134.728

VENERDI' 25 GIUGNO

SANTUARIO VICOMANINO

Ritrovo ore 9.50 davanti al podere “SAN RAFFAELE” dell'Ordine Mauriziano - Corso Unione Sovietica - STUPINIGI

Itinerario: boschetto di Stupinigi – Santuario Vicomanino – sviluppo totale a/r km. 8 circa

Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 24 giugno a Rossana Cell. 347.4134.728

Ricordati di consultare il sito www.compagniadimeglioinsieme.com, non esitare a contattarmi per qualsiasi informazione in merito

Quota di partecipazione 1 tagliandino oppure € 3

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2021 AL COSTO DI € 15 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.

P.S: Si raccomanda l'uso della mascherina, mantenere il distanziamento sociale ed evitare assembramenti.