

**CAMMINIAMO INSIEME
MAGGIO 2021**

Care Amiche, Cari Amici

Facciamo insieme quattro passi di salute

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 7 MAGGIO
CASCINA PARPAGLIA**

Ritrovo ore 9.50 davanti al podere "SAN RAFFAELE" dell'Ordine Mauriziano – Viale Torino - STUPINIGI

Itinerario: boschetto di Stupinigi – cascina Parpaglia – sviluppo totale a/r km. 8 circa

Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 6 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI' 14 MAGGIO
LUNGO IL FREIDANO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte vecchio) SAN MAURO – lato sponda orografica sx fiume Po (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 12 circa

Sviluppo totale a/r km. 8 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 13 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI' 21 MAGGIO
PARCO DELLA RIMEMBRANZA**

Ritrovo ore 9.50 Strada Comunale San Vito Revigliasco 460- ex CRF- fermata 2118 bus Gtt 70
Sviluppo totale a/r 7 km circa – Rientro ore 12 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 20 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

**VENERDI' 28 MAGGIO
PARCO DELLA MANDRIA**

Ritrovo ore 9.50 all'ingresso Druento Parco della Mandria.

Saranno costituiti due gruppi: **Gruppo A:** Camminatori, guidati da Giusi

Gruppo B: non camminatori guidati da Rossana, possibilità di parcheggio auto presso la Rubbianetta, (riservato ai non camminatori).

Pranzo facoltativo presso La Tavola del Re al costo di circa 15 euro (gradita prenotazione)

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 28 maggio a Rossana Cell. 347.4134.728

Ricordati di consultare il sito www.compagniademeiglioinsieme.com, non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito

Quota di partecipazione 1 tagliandino oppure € 3

Vi aspettiamo numerosi
Giusi e Rossana

PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2021 AL COSTO DI € 15 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.

P.S: Vi raccomandiamo l'uso della mascherina, mantenere il distanziamento sociale ed evitare assembramenti.