

**CAMMINIAMO INSIEME  
APRILE 2021**

Care Amiche, Cari Amici

*Facciamo insieme quattro passi di salute*

Camminare fa bene al corpo e alla mente, aiuta a mantenere giovani, è un esercizio fisico che si può fare a tutte le età, libera dallo stress e distende la mente.

**VENERDI' 30 APRILE**

**GLICINE IN FIORE LUNGO IL FREIDANO**

Ritrovo ore 9.50 Ponte Vittorio Emanuele III (Ponte vecchio) SAN MAURO – lato sponda orografica sx fiume Po (Mezzo di trasporto GTT N. 61) – Rientro ore 12 circa

Sviluppo totale a/r km. 8 circa

Prenotazioni e disdette entro le ore 19 di giovedì 29 Aprile a Rossana Cell. 347.4134.728

*Ricordati di consultare il sito [www.compagnideimeglioinsieme.com](http://www.compagnideimeglioinsieme.com), non esitare a contattarci per qualsiasi informazione in merito*

Quota di partecipazione 1 tagliandino oppure € 3

Vi aspettiamo numerosi

Laura e Rossana

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' DELLA CdMI E' RICHIESTA LA TESSERA 2021 AL COSTO DI € 15 COMPRESIVA DI CARTA FITeL CON COPERTURA ASSICURATIVA.**