

STAGIONALITA' FRUTTA E VERDURA

TUTTO L'ANNO	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
19	18	17	21	18	25	28
AGLIO	ARANCIA	ARANCIA	ARANCIA	ASPARAGO	ALBICOCCA	ALBICOCCA
BIETOLA	BROCCOLO	BROCCOLO	ASPARAGO	BROCCOLO	ASPARAGO	ANGURIA
CAROTA	BROCCOLO ROMAN.	BROCCOLO ROMAN.	BROCCOLO	BROCCOLO ROMAN.	BASILICO	ASPARAGO
CAVOLO CAPPUCC.	CARCIOFO	CARCIOFO	BROCCOLO ROMAN.	CARCIOFO	BROCCOLO	BASILICO
CICORIA	CARDO	CARDO	CARCIOFO	CAVOLFIORE	BROCCOLO ROMAN.	BROCCOLO
CIPOLLA	CAVOLFIORE	CAVOLFIORE	CAVOLFIORE	CAVOLO VERZA	CARCIOFO	CARCIOFO
FINOCCHIO	CAVOLINI BRUXELLES	CAVOLINI BRUXELLES	CAVOLINI BRUXELLES	CIMA DI RAPA	CAVOLFIORE	CAVOLFIORE
FRUTTA IN GUSCIO	CAVOLO VERZA	CAVOLO VERZA	CAVOLO VERZA	FAVA	CAVOLO VERZA	CETRIOLO
INVIDIA	CLEMETINA	CLEMETINA	CIMA DI RAPA	FRAGOLA	CETRIOLO	CILIEGIA
LATTUGA	KIWI	KIWI	CLEMENTINA	KIWI	CILIEGIA	CIMA DI RAPA
LEGUMI SECCHI	MANDARINO	MANDARINO	KIWI	NESPOLA	CIMA DI RAPA	FAVA
LIMONE	MELONE D'INVERNO	MELONE D'INVERNO	MANDARINO	PATATE NOVELLE	FAVA	FAGIOLINI
MELA	POMPEMO	POMPEMO	MELONE D'INVERNO	PISELLI	FAGIOLINI	FICO
PATATE	RADICCHIO	RADICCHIO	PATATE NOVELLE	POMPELMO	FRAGOLA	FRAGOLA
PERA	SEDANO RAPA	SEDANO RAPA	POMPEMO	RAVANELLO	NESPOLA	FRUTTI DI BOSCO
PORRO	TAPINAMBOUR	TAPINAMBOUR	RADICCHIO	RUCOLA	PATATE NOVELLE	FUNGO
SCALOGNO	TARTUFO	ZUCCA	RAVANELLO	SEDANO RAPA	PISELLI	MELANZANA
SEDANO	ZUCCA		SEDANO RAPA	TACCOLA	POMODORO	PATATE NOVELLE
SPINACIO			TACCOLA		PESCA	PEPERONE
			TAPINAMBOUR		PREZZEMOLO	PESCA
			ZUCCA		RAVANELLO	PISELLI
					RUCOLA	POMODORO
					SEDANO RAPA	PREZZEMOLO
					TACCOLA	PRUGNA
					ZUCCHINA	RAVANELLO
						RUCOLA
						TACCOLA
						ZUCCHINA