



**COMPAGNIA DEI MEGLIO***INSIEME*****

Associazione di Promozione Sociale

TORINO

SEMINARIO SUL TEMA

**“COME NON SUBIRE LA VECCHIAIA”**

**SETTIMO INCONTRO**

SABATO 10 MARZO 2018

PROGRAMMA

ore 9:50

Ritrovo in via Deigo 6 (centro polifunzionale della Circoscrizione 1)  
e registrazione dei partecipanti

ore 10.00 - 10:45

Rinaldo AMBROSIA

esperto di scrittura autobiografica ed animatore di laboratori al riguardo  
tratterà il tema:

**“LA NARRAZIONE DI SE”**

*(perché e come, da anziani, assecondare  
il fascino discreto dell'autobiografia)*

ore 10:45-11:00

Pausa caffè

ore 11:00 - 12:00

I partecipanti potranno porre all'ospite  
specifici quesiti di interesse generale sull'argomento