



COMPAGNIA DEI MEGLIOINSIEME
Associazione di Promozione Sociale
TORINO

SEMINARIO SUL TEMA

**“COME NON SUBIRE
LA VECCHIAIA”**

DIECI INCONTRI-DIBATTITO:

- PER INTEGRARE IL PERCORSO FORMATIVO DEL **PROGETTO TERZO TEMPO PROMOSSO DALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO SULL' "ACTIVE AGEING"**
- PER FAVORIRE - CON L'AIUTO DI ESPERTI - L'APPROFONDIMENTO DELLE **POSSIBILI STRATEGIE DA PORRE IN ESSERE PER VIVERE IN PIENEZZA LA "TERZA ETA' "**
- PER REALIZZARE UN **PROFICUO SCAMBIO DI ESPERIENZE AL RIGUARDO TRA I PARTECIPANTI**