

**DIECI INCONTRI A CARATTERE SEMINARIALE
RISERVATI AGLI ISCRITTI AL GRUPPO
“TERZOTEMPOINSIEME” (*)**

| DATA E ORARIO | ARGOMENTO | CONDUCONO |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| sabato 18.11.2017 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani avere cura della propria mente, dedicandosi ad attività di studio e di ricerca</i> | Dott.ssa Daniela BOSETTO, docente di psicologia Università e-Campus |
| sabato 2.12.2017 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani prestare attenzione all'affettività e alimentare la propria sessualità</i> | Sessuologo/a |
| sabato 16.12.2017 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani sviluppare specifiche difese nei confronti delle truffe e delle ludopatie</i> | Esponente delle Forze dell'Ordine |
| sabato 20.1.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani far fronte con oculatazza alle problematiche di gestione dei propri risparmi</i> | Esponente dell'Adusbef |
| sabato 3.2.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani affrontare senza complessi le sfide delle tecnologie informatiche (il c.d.“digital divide”)</i> | Dott.ssa Giovanna GIORDANO, esperta informatica |
| sabato 17..2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani vivere in modo efficace la “nonnità”, sia quella di natura biologica che quella di natura putativa</i> | Dott.ssa Margherita CAMPANELLO, progetto anziani Fondazione Ferrero |
| sabato 3.3.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani assecondare il fascino discreto dell'autobiografia</i> | Dott. Pietro Paolo RICUPERATI, autore di autobiografia |
| sabato 17.3.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come imparare (non solo da anziani!) ad affrontare con equilibrio la malattia e la morte (propria o di persone care)</i> | Medico specializzato in medicina palliativa |
| sabato 14.4.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come, andando in pensione, scoprire il piacere e il valore della gratuità nelle attività di volontariato</i> | Esponente Caritas di Torino |
| sabato 28.4.2018 (dalle 10 alle12) | <i>Perché e come da anziani prendere (o riprendere) in considerazione l'opzione religiosa nella propria vita</i> | Dott. Carlo MIGLIETTA, medico geriatra e bibliista |

(*) Si tratta di incontri-dibattito su argomenti relativi all'“active ageing” che non è stato possibile far rientrare tra quelli del progetto TERZO TEMPO organizzato dall'Università degli Studi di Torino, e che la Compagnia dei MeglioInsieme ha ritenuto opportuno promuovere a favore dei propri soci. Avranno luogo nella sala-conferenze del centro polifunzionale della Circoscrizione 1 in via Dego 6 a Torino. Attenzione: programma provvisorio suscettibile di variazioni!!!