

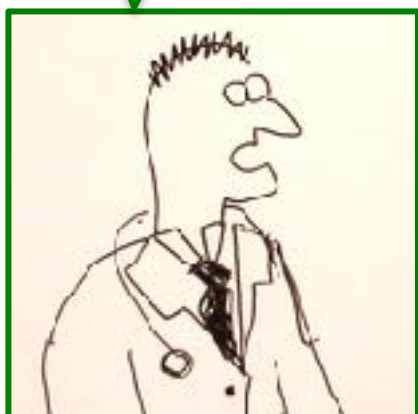
# CALENDARIO INCONTRI

## PROGETTO “TERZO TEMPO”

- **26 Settembre: Inaugurazione del Progetto** (Ezio Ghigo, Direttore della Scuola di Medicina, Università di Torino; Antonio Scarmozzino, Città della Salute e della Scienza di Torino, Leonardo Caffo, Politecnico-modera Vincenzo Guarnieri, Frame)
- **29 Settembre: “Terzo Tempo”** alla notte dei ricercatori
- **3 Ottobre: La saggezza e la bellezza d'argento** (Elena Gerardi, Luciano Peirone, Università degli Studi “G. d’Annunzio” di Chieti-Pescara)
- **10 Ottobre: Terzo Tempo in numeri** (Maurizio Dall’Acqua, Renata Gili, Antonio Scarmozzino, Città della Salute e della Scienza di Torino, modera Emiliano Audisio, Associazione Frame)
- **17 Ottobre: *Senectus ipsa est morbus?*** (Giancarlo Isaia, Università di Torino)
- **24 Ottobre (dalle 16:30 alle 18:30): I principi della nutrizione** (Simona Bo, Valentina Ponzo, Università di Torino)
- **7 Novembre: Gli uomini d'età hanno da essere esploratori** (Carlo Ossola, College de France, modera Alberto Agliotti, Associazione Frame)
- **21 Novembre: Il Diabete e le nuove frontiere della medicina** (Paolo Cavallo Perin, Enrica Favaro, Università di Torino)
- **27 Novembre (dalle 14:30 alle 17:00): Dimmi cosa mangi e ti dirò come vivrai!!!** (Marro Bertolotti, Patrizia Catellani, Università Cattolica di Milano, Concetta Finocchiaro, Città della Salute e della Scienza di Torino, Giovanni Grasso, chef stellato Ristorante “La Credenza”, San Maurizio Canavese, modera Beatrice Mautino, Associazione Frame)
- **5 Dicembre: Le cattive compagnie** (Caterina Casadio, Università del Piemonte Orientale, Massimo Porta, Franco Veglio, Università di Torino)
- **12 Dicembre: Meglio mal accompagnati che soli** (Lino Grandi, Francesca Di Summa, Istituto A. Adler)
- **19 Dicembre, 16-23-30 Gennaio, 6 Febbraio: Laboratori a cura dell’Istituto Adler**
- **29 Gennaio: 6km al giorno tolgono il medico di turno!** (Elena Cristofori, TRIM, Amalia Destefanis, medico di famiglia, Marco Minetto, Università di Torino, Valentina Rappazzo, Politecnico di Torino)
- **13 Febbraio: Patologie cognitive della terza età** (Giuliano Geminiani, Università di Torino, Daniela Leotta, Luigi Pernigotti, ASL Città di Torino)
- **20 febbraio: Terzo Tempo 2.0** (Innocenzo Rainero, Alessandro Vercelli, Università di Torino, Marco Bazzani, Istituto Mario Boella)
- **6 Marzo: Non restare mai senza piano B: le diverse strategie anti-ageing!** (Enrica Favaro, Università di Torino, Pietro Paolo Ricuperati, Compagnia dei Meglio Insieme, Gian Franco Billotti, Università della Terza Età del Piemonte, Daniela Bosetto, Università e-campus)
- **9 Marzo: Ortoterapia e laboratorio di Orti** (Paolo Bonfiglioli, Associazione Orti in Piazza)

- **13 Marzo: Consigli pratici per superare le barriere burocratiche** (Manuela Olagnero, Cristiana Pregno, Università di Torino)
- **20 marzo: Un corretto stile di vita** (Salvatore Oleandri, Asl CN1, Maurizio Da Milano, Scuola del Cammino Scarnafigi)
- **23 marzo: Dal dire al fare: laboratorio di attività fisica e di cucina a Savigliano** (Salvatore Oleandri, Asl CN1, Maurizio Da Milano, Scuola del Cammino Scarnafigi)
- **27 Marzo: I 10 Motivi per cui è importante fare attività fisica: uno sguardo allargato** (Riccardo De Luca, Giuseppe Parodi, ASL Città di Torino, Alberto Rainoldi, Università di Torino)
- **12 aprile: Coltivare relazioni e volontariato** (Matteo Moscatelli, Università Cattolica di Milano; Paolo Mirabella, Università Cattolica Torino, Francesco Mazzon, Frati Minori del Piemonte)
- **17 aprile: Nonna non ho tempo... mandami una mail!!!: laboratorio di tecnologia** (Sarah Bigi, Università Cattolica di Milano, Marco Bazzani, Istituto Mario Boella; Roberta Molinar, Essere anziani a Mirafiori Sud)
- **3 maggio: Laboratorio di lettura** (Carmen Concilio, Irene De Angelis, Università di Torino)
- **4 maggio: Ortoterapia, Laboratorio di orticoltura** (Paolo Bonfiglioli, Associazione Orti in Piazza)
- **8 maggio: Terzo Tempo... perché c'è sempre tempo!** (Giornata conclusiva presso la cascina Brero, Parco Naturale la Mandria, con visita guidata nel parco della Mandria a cura di Stefano Camanni, Associazione Arnica, bicicletata a cura di Pietro Paolo Ricuperati, Compagnia dei Megliolinsieme e laboratorio di tango a cura di Giorgio Roberto Merlo Università di Torino)

**TERZO TEMPO è  
ciò che fa per lei!**



**Dottore, mi sento incalzato dall'età cosa posso fare?**

